

# DRŽAVNO FULLCONTACT KARATE PRVENSTVO

## — KARATE COMBAT —



17. 10. 2026

## URADNO VABILO :

**SFKO – Slovenska fullcontact karate organizacija** v sodelovanju s tehničnim izvajalcem KBV....., v soboto 17.oktobra 2026 organizira Državno prvenstvo Slovenije v fullcontact karateju. Prvenstvo bo potekalo v posamezni konkurenci v disciplini:

- **COMBAT** (v kontaktnih borbah)

**DATUM :** **Sobota, 17. oktober 2026**

**MESTO :** **V postopku zbiranja prijav!**



## SPLOŠNI in OBVEZNI POGOJI za nastop na PRVENSTVU :

**Na državnem fullcontact karate prvenstvu lahko nastopijo le posamezniki/ce, državljani Republike Slovenije iz karate klubov, ki so registrirani člani SFKO – Slovenske fullcontact karate organizacije.**

Za tekmovalce v fullcontact karate borbah - KUMITE K.O. je potrebno obvezno predložiti **Zdravniško potrdilo** (*veljavnost do 1 leta*) za mladoletne osebe pa tudi **Izjavo staršev**, da tekmuje na lastno odgovornost ali odgovornost staršev (v prilogi). V primeru morebitnih poškodb na tekmovalcu od organizatorja ne more zahtevati nikakršnega povračila za morebitno škodo. Podatke o tekmovalcih se dokazuje z **veljavnim osebnim dokumentom in SFKO tekmovalno izkaznico**. Število tekmovalcev iz posameznega kluba NI omejeno.

## PROGRAM :

### SOBOTA, 17.10.2026

08:30 - 09:30	Potrditev prijav, kontrola dokumentov, tehtanje
09:30 - 09:50	Zbor sodnikov in trenerjev, predstavitev pravil
10:00	Slovesna otvoritev državnega prvenstva in začetek tekmovalstva v disciplini COMBAT
15:00	Predviden zaključek tekmovalstva s podelitvijo medalj in diplom

## NAGRADE :

- 1.mesto – Zlata medalja, diploma
- 2.mesto – Srebrna medalja, diploma
- 3.mesto – Bronasta medalja, diploma (1 x)
- 4.mesto - Diploma

**Podelitev medalj bo potekalo sproti po neposrednem zaključku vsake kategorije. Na podelitvi medalj morajo zmagovalci biti obvezno v kimoni in bosih.**

## PRIJAVE, REGISTRACIJA, TEHTANJE, ŽREB, SOJENJE:

Tekmovalec se mora na tekmovalcu **izkazati z veljavnim osebnim dokumentom in veljavno tekmovalno izkaznico SFKO.**

Nastopajoči tekmovalci so **dolžni sodelovati na predstavitvi ekip ob slavnostni otvoritvi tekmovanja**. V primeru neupravičene odsotnosti **izgubijo pravico do nastopa**, prav tako **nimajo pravice do povračila tekmovalne takse**. Na državnem prvenstvu se **kategorije ne združujejo**. Posamezni tekmovalec lahko nastopi v **različnih disciplinah** (npr. *Kata* in *Kumite K.O.*), vendar **znotraj iste discipline ne sme nastopiti v več kategorijah**. Pritožbena taksa znaša **100,00 EUR**.

Prijava tekmovalcev je možna **izključno v prijavnem roku**, določenem v razpisu. Po izteku roka se prijavni sistem **samodejno zapre**, zato **naknadne prijave niso dovoljene**.

Z namenom zagotavljanja **organizacijskega reda in dostojnega poteka državnega prvenstva** se tekmovalna taksa **ne vrača**, če se pravočasno prijavljeni in plačani tekmovalec **tekmovanja ne udeleži**.

Vračilo takse je možno **le izjemoma**, in sicer v primeru **dokazane bolezni**, ob predložitvi **pisnega zahtevka in zdravniškega potrdila**.

Sojenje na državnem prvenstvu v full contact karateju bodo izvajali sodniki, ki jih delegira organizator. Povabljeni sodniki so dolžni svojo prisotnost **pisno potrditi** na elektronski naslov **sfko.slovenija@gmail.com** najkasneje **14 dni pred datumom državnega prvenstva**.

Sojenje na državnem prvenstvu (DP) je sicer neplačano, vendar predstavlja izjemno pomembno priložnost za osebni in strokovni razvoj sodnikov. Vsako sojenje na DP se uradno točkuje in upošteva pri napredovanju ter pridobivanju sodniške licence, hkrati pa se šteje kot dragocena delovna praksa, ki prispeva k izgradnji izkušenj, samozavesti in strokovne kredibilnosti. Poleg tega imajo sodniki v času odmora zagotovljen topel obrok, kar omogoča prijetno in spodbudno okolje za delo. Sodelovanje pri sojenju tako ni le prispevek k skupnosti, temveč tudi pomemben korak na poti osebnega napredka, mreženja ter dolgoročnega uveljavljanja v sodniških vrstah.

**PRIJAVO OPRAVITE IZKLJUČNO PREKO SPLETNEGA PORTALA S PREDHODNO BREZPLAČNO REGISTRACIJO KLUBA IN VNOSOM SVOJIH ČLANOV, REGISTRIRANIH ŠPRTNIKOV na:**

<https://e-fullcontact.si/>

**Najkasneje do: SREDA 14.10.2026 do 23:59 ure**

**TEHNIČNI IZVAJALEC:**

**ORGANIZATOR:**

**SLOVENSKA FULLCONTACT KARATE ORGANIZACIJA**

Prvomajska ulica 15 – 8290 Sevnica

Jurij Orač, predsednik zveze

E: [sfko.slovenija@gmail.com](mailto:sfko.slovenija@gmail.com)

**OSTALE POMEMBNE INFORMACIJE:**

**KOTIZACIJA:**

**Tekmovalna taksa:**

- **Combat: 15,00 EUR / tekmovalec**

Tekmovalno takso je dolžan poravnati **prijavitelj** (pravna oseba – klub ali športno društvo). Nakazilo mora biti izvedeno na bančni račun **SFKO – Slovenske full contact karate organizacije** najkasneje **do petka, 16. oktobra 2026**:

**Slovenska fullcontact karate organizacija**

Prvomajska ulica 15 a – 8290 Sevnica

**SI56 1992 0501 2740 327** (Odprt pri Deželni banki Slovenije, d.d.)

Sklic: SI00 2026

Namen: **Tekmovalna taksa DP fullcontact 2026 - Sevnica**

## **DISCIPLINE in KATEGORIJE:**

### **COMBAT (od 8 do 40 let) : SFKO pravila**

#### **STAROSTNE KATEGORIJE IN OMEJITVE TELESNE TEŽE:**

- 1 Mlajši dečki (u10) -25kg (COMBAT)
- 2 Mlajši dečki (u10) -30kg (COMBAT)
- 3 Mlajši dečki (u10) -35kg (COMBAT)
- 4 Mlajši dečki (u10) +35kg (COMBAT)
- 5 Mlajše deklice (u10) -30 kg (COMBAT)
- 6 Mlajše deklice (u10) -35 kg (COMBAT)
- 7 Mlajše deklice (u10) +35 kg (COMBAT)
- 8 Starejše deklice (u12) -35 kg (COMBAT)
- 9 Starejše deklice (u12) -40 kg (COMBAT)
- 10 Starejše deklice (u12) +40 kg (COMBAT)
- 11 Starejši dečki (u12) -30 kg (COMBAT)
- 12 Starejši dečki (u12) -35 kg (COMBAT)
- 13 Starejši dečki (u12) -40 kg (COMBAT)
- 14 Starejši dečki (u12) -45 kg (COMBAT)
- 15 Starejši dečki (u12) -50 kg (COMBAT)
- 16 Starejši dečki (u12) +50 kg (COMBAT)
- 17 Mlajše kadetinje (u14) -40 kg (COMBAT)
- 18 Mlajše kadetinje (u14) -45 kg (COMBAT)
- 19 Mlajše kadetinje (u14) -50 kg (COMBAT)
- 20 Mlajše kadetinje (u14) +50 kg (COMBAT)
- 21 Mlajši kadeti (u14) -40kg (COMBAT)
- 22 Mlajši kadeti (u14) -45kg (COMBAT)
- 23 Mlajši kadeti (u14) -50kg (COMBAT)
- 24 Mlajši kadeti (u14) -55 kg (COMBAT)
- 25 Mlajši kadeti (u14) -60 kg (COMBAT)
- 26 Mlajši kadeti (u14) +60 kg (COMBAT)
- 27 Kadeti (u16) -50 kg (COMBAT)
- 28 Kadeti (u16) -55 kg (COMBAT)
- 29 Kadeti (u16) -60 kg (COMBAT)
- 30 Kadeti (u16) -65 kg (COMBAT)
- 31 Kadeti (u16) -70 kg (COMBAT)
- 32 Kadeti (u16) +70 kg (COMBAT)
- 33 Kadetinje (u16) -45 kg (COMBAT)
- 34 Kadetinje (u16) -50 kg (COMBAT)
- 35 Kadetinje (u16) -55 kg (COMBAT)
- 36 Kadetinje (u16) +55 kg (COMBAT)
- 37 Mlajše mladinke (u18) -50 kg (COMBAT)
- 38 Mlajše mladinke (u18) -55 kg (COMBAT)
- 39 Mlajše mladinke (u18) +55 kg (COMBAT)
- 40 Mlajši mladinci (u18) -60 kg (COMBAT)
- 41 Mlajši mladinci (u18) -65kg (COMBAT)
- 42 Mlajši mladinci (u18) -70kg (COMBAT)
- 43 Mlajši mladinci (u18) -75kg (COMBAT)
- 44 Mlajši mladinci (u18) -80kg (COMBAT)
- 45 Mlajši mladinci (u18) +80 kg (COMBAT)
- 46 Mladinci (u21) -65 kg (COMBAT)
- 47 Mladinci (u21) -70 kg (COMBAT)
- 48 Mladinci (u21) -75 kg (COMBAT)
- 49 Mladinci (u21) -80 kg (COMBAT)
- 50 Mladinci (u21) -85 kg (COMBAT)
- 51 Mladinci (u21) -90 kg (COMBAT)
- 52 Mladinci (u21) +90 kg (COMBAT)
- 53 Mladinke (u21) -55 kg (COMBAT)
- 54 Mladinke (u21) -60 kg (COMBAT)
- 55 Mladinke (u21) +60 kg (COMBAT)

- 56 Člani -70 kg (COMBAT)
- 57 Člani -75 kg (COMBAT)
- 58 Člani -80 kg (COMBAT)
- 59 Člani -85 kg (COMBAT)
- 60 Člani -90 kg (COMBAT)
- 61 Člani +90 kg (COMBAT)
- 62 Članice -60 kg (COMBAT)
- 63 Članice -65 kg (COMBAT)
- 64 Članice +65 kg (COMBAT)

Tekmovanje poteka po **pokalnem sistemu, brez repesažnih borb**. Polfinale avtomatsko dve tretji mesti.  
Za vsako kategorijo je **predpisana homologirana zaščitna oprema**, v skladu s **posebnimi pravili, določenimi za posamezno kategorijo**. Čelade z vizirjem in rokavice 8 oz zagotovi zveza do U14.

## KAZNI (DISCIPLINSKI UKREPI)

- Kazni se izrekajo za kršitve pravil, nevarne tehnike ali nešportno vedenje.
- Sistem kazni je progresiven:
  - opomin (HANZAI)
  - uradno opozorilo (CHUI)
  - zadnje opozorilo (HANSOKU CHUI)
  - diskvalifikacija (HANSOKU)
- Vsaka naslednja kršitev pomeni višjo stopnjo kazni.

## JOGAI (IZHOD IZ BORIŠČA)

- Izhod iz borišča se kaznuje po enakem sistemu:
  - opomin JOGAI (HANZAI)
  - uradno opozorilo JOGAI (CHUI)
  - zadnje opozorilo JOGAI (HANSOKU CHUI)
  - diskvalifikacija JOGAI (HANSOKU)
- Za JOGAI se šteje, kadar tekmovalec s celotnim telesom zapusti borišče.
- Kaznuje se predvsem:
  - namerni izhod
  - ponavljajoči se izhodi
- Glavni sodnik lahko presodi, da se izhod ne kaznuje, če je posledica akcije nasprotnika.

## TOČKOVANJE

Točke se dodeljujejo za pravilno, kontrolirano in čisto izvedene tehnike v dovoljena ciljna področja.

### ✓ VREDNOTENJE TEHNIK:

- udarec z roko (glava ali telo) → 1 točka
- brca v nogo → 1 točka
- brca v telo → 2 točki
- brca v glavo → 3 točke

### ✓ METI IN RUŠENJA:

- uspešno rušenje (čiščenje ali met preko bokov) → 1 točka

### ✓ NADALJEVANJE NA TLEH:

- če tekmovalec po rušenju takoj nadaljuje z enim kontroliranim udarcem v telo nasprotnika na tleh → do 3 točke

**⚠ Točkovanje na tleh je dovoljeno samo kot neposredno nadaljevanje uspešnega rušenja.**

### ✗ TEHNIKE SE NE TOČKUJEJO, ČE:

- so blokirane ali delno odbite
- niso izvedene s kontrolo
- nimajo učinka
- so izvedene po sodnikovem znaku za prekinitvev

## DOVOLJENE TEHNIKE

Dovoljene so vse kontrolirane tehnike, izvedene v dovoljena ciljna področja.

### ✓ ROČNE TEHNIKE:

- direktni udarci (Oi Tsuki, Gyaku Tsuki)
- krožni udarci (Mawashi Tsuki)
- udarci s hrbtno stranjo pesti (Uraken)
- udarci od spodaj navzgor (Ura Age Tsuki)

#### ✓ **NOŽNE TEHNIKE:**

- direktne brce (Mae Geri)
- krožne brce (Mawashi Geri)
- stranske brce (Yoko Geri)
- zadnje brce (Ushiro Geri)
- spinning tehnike (Ushiro Mawashi Geri)
- skoki (Tobi Geri)

#### ✓ **METI IN RUŠENJA:**

- čiščenje nasprotnika (nožna tehnika)
- meti preko bokov

#### ✓ **BORBA NA TLEH:**

- dovoljena kot kratko nadaljevanje po uspešnem rušenju
- dovoljen je en kontroliran udarec v telo

#### ⚠ **Vse tehnike morajo biti izvedene:**

- kontrolirano
- z ravnotežjem
- s pravilno tehniko
- brez ogrožanja varnosti nasprotnika

### **PREPOVEDANE TEHNIKE**

Prepovedane so vse nevarne, nekontrolirane ali nešportne tehnike.

#### ✗ **SPLOŠNE PREPOVEDI:**

- udarci v vrat in zatilje
- udarci v genitalije
- udarci v sklepe
- udarci s komolci in koleni
- napadi po sodnikovem znaku za prekinitve

#### ✗ **DODATNE PREPOVEDI:**

- udarci v hrbet
- udarci pod kolenom
- nevarni meti (preko glave)
- držanje, vlečenje in rokoborba
- simuliranje poškodb
- nešportno vedenje

#### 😬 **POSEBNO – KATEGORIJA U10:**

- udarci z roko v glavo niso dovoljeni
- dovoljeni so samo udarci z roko v telo
- nožne tehnike v glavo so dovoljene izključno kontrolirano (semi contact)

⚠ **vsak nekontroliran udarec v glavo se šteje kot prepovedana tehnika**

#### ⚠ **KRŠITVE SE SANKCIONIRAJO:**

- z opozorili
- ali diskvalifikacijo, odvisno od teže kršitve

### **TRAJANJE BORBE IN PODALJŠEK**

Trajanje borbe je določeno glede na starostno kategorijo.

#### ✓ **TRAJANJE BORBE:**

- mlajše kategorije 8 – 13 let → 1 minuta 30 sekund (kategorije po SFKO U8, U10, U12, U14)
- srednje kategorije 14 – 20 let → 2 minuti (kategorije po SFKO U16, U18, U21)
- člani → 3 minute (kategorije po SFKO člani 21 let +)

#### ✓ **PODALJŠEK:**

- borba 1 min 30 sek → podaljšek 30 sekund
- borba 2 min → podaljšek 1 minuta
- borba 3 min → podaljšek 1 minuta 30 sekund

⚠ **Podaljšek se izvede v primeru neodločenega rezultata.**

⚠ **V podaljšku borba poteka do izteka časa.**

Po koncu podaljška sodniki ponovno ocenijo borbo in določijo zmagovalca na podlagi:

- števila doseženih točk,
- učinkovitosti tehnik,
- aktivnosti tekmovalca.

## **PREDPISANA ZAŠČITNA OPREMA:**

### **COMBAT : SFKO pravila**

- Beli kyokushin karate gi - kimono z ustreznim modrim (Ao) in rdečim (Aka) pasom (obi)
  - Ščitnik za zobe (obvezno v vsakem primeru)
  - Kontaktne Combat otroške rokavice 8 oz do U14
  - Kontaktne Combat rokavice 10 oz od U16 +
  - Zaščitna odprta čelada od U16 +
  - Zaščitna čelada z vizirjem obvezna do U14
  - Ščitnik za prsa za ženske (obvezna uporaba od 14 let naprej)
  - Ščitnik za genitalije je obvezen (dečki, moški)
  - Ščitnik za podkolenico z nartom stopala – oblazinjena bela nogavica – za vse nastopajoče
-